

～ 第1回 精神家族教室 ～

講演テーマ

精神障がい者に係る 社会保障制度を知ろう

～ 特に障害年金について～



障害年金は、病気や障がいによって生活や仕事が制限される方を支える大切な制度です。

本家族教室では、制度のしくみや申請のポイント、受給のメリット・デメリットなどを、わかりやすくお話しいただきます。

経済的な不安を減らし、治療や療養に専念できるように、国の社会保障制度を知って、上手に活用しましょう。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

制度を知って、安心できる暮らしを一緒に考えましょう！



日時 令和8年 **10月25日(日)**
午後1時30分～4時30分

会場 浦和コミュニティセンター 第15集会室(コムナーレ9階)
浦和区東高砂町 11-1 (浦和駅東口 徒歩1分)

講師

高橋 裕典 氏 (社会保険労務士)

社会保険労務士法人高橋社会保険労務管理事務所

社会保険労務士として障害年金業務 **20年以上の実績**をお持ちで、執筆・出版、セミナー、講演、マスメディアなどで広く活躍されています。

複雑と言われる障害年金の申請について、豊富な経験をもとに、わかりやすくお話しいただきます。

こんな方におすすめです！

- ✓ 障害年金について知りたい方
(制度のしくみ、申請方法など)
- ✓ 申請を考えているが、手続きが不安な方
- ✓ 家族の将来が心配な方
- ✓ 安心して治療や生活を続けるために
制度を活用したい方



一歩踏み出して、
未来の安心につなげましょう。

当日先着順
(定員 80名)

参加費
無料

対象
市内在住または
在勤の方

手話通訳・
要約筆記が
あります

主催：さいたま市
さいたま市障害者協議会／さいたま市精神障害者家族会連絡会

お問合せ：さいたま市精神障害者家族会連絡会
携帯電話 070-2150-5945、070-3881-5070

さいたま市障害者協議会
電話 048-653-7271 FAX 048-653-7341

～お願い～

- ・体調がすぐれない方の参加はご遠慮ください。
- ・当日の検温、消毒、マスク着用の感染症対策は個人でご判断ください。

浦和コミュニティセンター案内図

■ JR 線 浦和駅東口 徒歩1分

